



Nez En Herbe

Éveil et éducation à l'odorat

L'OLFACTION, UN AUTRE CHEMIN POUR APPRENDRE

De la maternelle au CM2

Ateliers olfactifs · Projets pédagogiques · Sensibilisation des équipes

L'odorat est un formidable support d'exploration du monde. Sentir, différencier, mémoriser, nommer puis s'exprimer à partir d'une odeur permet de développer une véritable attention aux perceptions et d'enrichir les expériences de l'enfant.

Nez en Herbe propose d'intégrer l'éveil olfactif dans les pratiques éducatives dès le plus jeune âge. Sa démarche associe expérimentation, découverte et mise en mots.

Pour les élèves

Des ateliers adaptés à l'âge des enfants pour :

- Découvrir et exercer leur sens olfactif ;
- Apprendre à sentir, différencier et reconnaître des odeurs ;
- Mobiliser leur attention, leur mémoire ;
- Enrichir leur vocabulaire et mettre des mots sur leurs perceptions ;
- Développer l'observation, la comparaison et l'expression ;
- Explorer les liens entre odorat et goût ;
- Ouvrir des pistes vers les sciences, l'imaginaire et l'expression artistique.

L'approche proposée par Nez en Herbe s'appuie notamment sur trois étapes : prendre conscience de la sensation olfactive, associer le langage aux odeurs, et prendre conscience de la place de l'olfaction dans le goût.

Quelques pistes d'ateliers

Pareil / pas pareil	Comparer, différencier et reconnaître des odeurs.
Le nez goûte	Explorer le lien entre odorat, goût et perception.
Le nez raconte	Partir d'une odeur pour faire émerger mots, souvenirs, images et imagination.
Odeurs de la nature	Découvrir les odeurs de l'environnement (forêt, pluie, mer, saisons) pour développer une attention sensorielle au monde qui nous entoure.
Petits scientifiques du nez	Expérimenter et découvrir le fonctionnement de l'odorat.

Les activités sont adaptées au niveau des élèves et peuvent être élaborées en lien avec le projet de la classe.

Avec les enseignants

L'éveil olfactif ne s'adresse pas seulement aux enfants. Nez en Herbe propose également des actions de sensibilisation et d'accompagnement des équipes pédagogiques :

- Découverte des possibilités pédagogiques de l'olfaction ;
- Expérimentation d'activités olfactives ;
- Apport d'informations scientifiques et pratiques ;
- Recherche de pistes adaptées aux différents âges ;
- Co-construction de jeux et d'exercices transposables en classe.

Cette dimension de co-construction avec les enseignants fait partie intégrante de la démarche de Nez en Herbe.

Des formats adaptables

Atelier ponctuel	Une découverte de l'olfaction à travers une séance adaptée à la classe, composée de plusieurs mini-ateliers.
Cycle d'ateliers	Plusieurs séances permettant d'approfondir progressivement l'expérience olfactive.
Projet pédagogique	Une intervention construite avec l'enseignant autour d'une thématique ou d'un objectif de classe.
Sensibilisation d'équipe	Un temps d'expérimentation et de réflexion autour des usages pédagogiques de l'olfaction.

Une démarche fondée sur l'expérience

SENTIR → MÉMORISER → NOMMER → S'EXPRIMER

Des expériences simples et concrètes pour aider les enfants à développer leurs repères sensoriels et à associer progressivement l'olfaction au langage.

Vous avez un projet ?

Chaque intervention est construite en fonction du niveau des élèves, du nombre de participants, de la durée souhaitée et des objectifs pédagogiques.

Interventions et accompagnement sur mesure • sur devis

Nez En Herbe

Association pour l'éveil et l'éducation olfactifs

www.nez-en-herbe.org